

ŚCIEŻKA SZYBKIEGO REAGOWANIA W SYTUACJACH NAGŁYCH

1. Student (doktorant, pracownik) w sytuacji zagrażającej życiu lub zdrowiu, chcąc uzyskać wsparcie pracownika Centrum Wsparcia i Rozwoju, kontaktuje się z danym specjalistą; informacje o zespole znajdują się poniżej:
<https://skylark.up.poznan.pl/centrum-wsparcia-i-rozwoju>
2. Student (absolwent, doktorant, pracownik) wypełnia formularz zgłoszeniowy lub dzwoni pod numer 502 033 971 lub 61 846 6691 dyżurującego od poniedziałku do piątku w godz. 7-15.
3. Jeżeli osobie w kryzysie nie udało się skontaktować z żadnym ze specjalistów zespołu CWR, może skorzystać z następujących stron pomocowych:

<https://zwjr.pl>
<http://www.oik.org.pl>
<https://forumprzeciwd depresji.pl/wazne-telefony-antydepresyjne>

Telefon interwencyjny (telefon zaufania czynny całodobowo): 600 070 717

Telefon zaufania dla osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym (codziennie 14:00-22:00, połączenie bezpłatne): 116 123

Antydepresyjny Telefon Zaufania Fundacji ITAKA (poniedziałki 17:00-20:00): 22 654 40 41

Fundacja Polskie Forum Migracyjne - konsultacje psychologiczne udzielane w języku polskim, hiszpańskim i angielskim: 692 913 993

Telefon zaufania - uzależnienia - różne substancje psychoaktywne (codziennie 16.00-21.00): 800 199 990

Telefon zaufania - uzależnienia behawioralne – hazard, gry, Internet, zakupy, seks (codziennie 17.00-22.00): 801 889 880

Fundacja Nagle Sami - pomoc w żałobie, połączenie bezpłatne: 800 108 108

Ogólnopolski Telefon Dla Ofiar Przemocy w Rodzinie *Niebieska Linia* (całodobowo): 800 120 002

Telefon zaufania HIV/AIDS: 22 692 82 26 lub 801 888 448

W sytuacji zagrożenia życia, gdy nic nie pomogło, powiadomienie na numer alarmowy: 112

4. Zgodnie z Regulaminem Centrum Wsparcia i Rozwoju Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu informuje się, że pomoc oferowana przez CWR UPP realizowana jest jedynie w formie konsultacji i nie stanowi psychoterapii w rozumieniu właściwych przepisów.
5. Pracownicy CWR nie ponoszą odpowiedzialności za decyzje podejmowane przez osoby w kryzysie.
6. W wyjątkowych sytuacjach, na wniosek pracownika CWR (wynikający z konieczności skonsultowania danego przypadku), organizuje się spotkanie z przedstawicielami jednostki organizacyjnej celem omówienia dalszego postępowania z osobą w kryzysie.
7. Pracownicy CWR po rozpoznaniu problemu starają się wskazać (w razie konieczności) terapeutę lub lekarza specjalistę w celu dalszej diagnostyki lub leczenia.